

# Shri Ganesha Puja Marriages

Date : 23rd September 2001  
Place : Cabella  
Type : Other Events  
Speech : English  
Language

## CONTENTS

### I Transcript

English	02 - 09
Hindi	-
Marathi	-

### II Translation

English	-
Hindi	10 - 18
Marathi	-

# ORIGINAL TRANSCRIPT

## ENGLISH TALK

Scanned from English Divine Cool Breeze

You are going to marry. I am going to just tell you that you have to do it with full understanding.

It's very important to understand your role in Sahaja Yoga as married women. We have had very funny types of women who got married because they wanted to marry, and they saw to it that the marriage is not successful. And they have been of such a trouble to Me that I don't understand that before marriage why don't they see that what they have to do.

You have to make a successful marriage in Sahaja Yoga. It's not an ordinary marriage. And for that, it's not sacrifice, but joyful understanding. You may have to withstand many troubles also. Financially maybe somebody's not so well off. Maybe, though he's all right, he's not looking after you financially, he's not giving you money or maybe he's very dominating – it's possible. Everything is possible. As you could be the same.

So in Sahaja Yoga we have selected you to be married and we think

that you will make a very, very happy marriage.

Now it is more the responsibility of the woman somehow, because marriage is her responsibility and she has to make a happy marriage. If any of you now don't want to marry a particular person, you can say no. But now if you are marrying, then please think of the way a Sahaja Yogini who is getting married. The responsibility of bringing good name to Sahaja Yoga is on you. We are not marrying you because — I mean, some sort of a social event, no, because you are Sahaja Yoginis, because you're sensible women and you'll bring a lot of glory to Sahaja Yoga.

I must say that so far ninety-nine percent marriages have been successful — ninety-nine percent. Now this is a new group that has come and I have to see now how it works out.

If you have some ideas in your head, some sort of a models you have in your head, then take it out. We have to deal with reality. We have to see

what reality is, not our imaginary ideas. So you should not get shocked, nor the man should be shocked. But supposing he is, then the understanding should be in you. Spirit of understanding has to be in you and not expect that from men.

Men have a responsibility as far as earning is concerned. They have other responsibilities, but women have responsibility to understand, again I say understand, the husband, the family life and everything that is connected with your family life.

The spirit of understanding of women only make very good families. It's the woman who does all the things that are needed to smooth the family relations, they understand the husband also and they also help the husband with their understanding. Once it is established in the mind of the husbands that you are sensible, that you care for Sahaja Yoga, that you're dignified, all your problems will be solved. That's very important to have a very deep, deep understanding of your responsibility. And I'm sure you all will be successful because you are all Sahaja Yogis.

Never to dominate — there's no need to dominate. But if you are intelligent, you can convey the mistakes

or the misunderstandings to your husband. But for that, you have to have special woman's charm, I should say, special woman's understanding.

I'll give you one example of My life, there are many, but one I can give you: that from My husband's office, one gentleman came to see Me. And he said that "I'm sorry I did a wrong thing is to give up his organisation and join another one. But I now feel that I cannot be happy in the other one and I want to come back." So My husband said, "You have no place here. It is not disciplinary. It is not good. Why did you do it? Why did you join another organisation?" So he said, "Sir, but I want to come back. I want to beg of you," pleading every day. But once the men take something into their heads, they don't change immediately. So he came to Me and he told Me, "I want to be back in the same organisation." I know my husband very well, so I said, "All right, let's see about it." So when My husband came, I told him, "Why don't you take back this man?" "Oh, so he has come to you now, has he? The best man (person), he knows where to go. "No," I said, "Maybe he thinks I am more generous than you are." That was too much challenging! "That's why he came to me. You should be generous." Then he took

him back. And I must say, all his life this man helped My husband very much.

So this is what it is. There's a way of doing things. You have to learn that and you have to master it, by which you do good things without hurting anyone,

without saying anything harsh, without being rude to anyone. Now, that is the management you have to see. That is something special you have to learn, so all the conflicts will be finished. Alright?

May God bless you.

I bless you all from My heart.



...I have already talked to the brides and made them understand what is their duty and what that is supposed to mean. Specially I have told them that men are a little bit – always excited, they get excited with *marriage*. So you should be more sensible and they will be, I am sure – they looked very sensible girls. But still you should also know that you are marrying in Sahaja Yoga, not for 'marriage', but for a Sahaja Yoga marriage. It's very important — very important that you have to show that you have a very successful marriage.

Of course, the responsibility of the household and children, is that of – I agree that it has to be done by girls and we can say the bride. But also your responsibility is to pay attention to her, not to neglect her, because the whole thing, you're busy, you justify it. But you have to give some time to your wife. It's not that you should be negligent. That is first thing. For example, when you come back from work, I know you are tired, but just see what she is doing. Enquire. If she's busy, try to help her. It's what you show in your

love is the most important thing for men, I think. Otherwise, you see, you'll take it for granted that you're married. That's not so. So first come home and talk to her nicely. Ask her what she has been doing, does she need anything.

Now in Sahaja Yoga we have a custom, or we can call it a law, that all the money that you earn should be kept with your wife and you should not spend any money without asking her and she should also not spend any money without asking you. Money is a very big problem. So if you want money, you have every right. It's a common property. But the wife should know how much money there is, she cannot also spend without asking you and you also cannot spend without her.

Now this is because of mutual understanding. You have to have complete understanding as to the love, what love you are expressing. If you doubt her, it's wrong. Or if you think, 'All this is mine. Who is she to ask me?' — I don't like women to work; but if they have to work, they will work. And if they're working, I have told them already, that they have to

be careful that they are housewives to begin with. We just don't want to have 'marriages', we want to have Sahaja Yogis who are married, who will have nice children, nice families. We want to have beautiful family.

So a domination of a husband and a domination of a wife is a wrong idea. If you can fall in love with each other, it's heavenly. For small, small things, I feel, people fight, for clothes and for food, for this and that. But if you love somebody, your life becomes so much beautiful. All these little, little things are of no use.

So do not judge them. Do not dominate them. If they ask for your guidance, all right. But all the time say, if the husband is all the time saying 'do this' and 'do that', then he becomes boring, isn't it. And you should see that you don't bore your life and her life because there are so many ways of enjoying life. Even sitting together you can. Talking together you can. But if you don't understand this art, then maybe you might have problems, she might have problems.

If she has some serious problem, then, of course, we'll cancel the marriage. We'll find out what sort of a thing. But normally, try to understand that why, if she is working in the house, she's equally important, even more important than you

are. If you think from this angle, that the marriage is between two souls who are, say, left and right and there should be a complete understanding. The emotional part of it — but I find that in the marriages, people don't have much understanding about emotional side. If she feels sad, if she cries, just a little, few words of love and loving the person is the greatest thing. There cannot be anything better than loving the person.

You are not married here for just a common experience of marriage, but for enjoying love.

It's a very, very great blessings and a divine thing to love. If you can do that, then you won't find faults. You will find a way how you can enjoy your married life.

So I have called you here to tell you that you have to enjoy your married life and then one thing you have to remember — alone you cannot. Alone you cannot.

So she's your companion. She's your friend. She's everything to you. Have beautiful feeling about it. I mean some people are very overly romantic and some people are not at all romantic. So there's no need to be extremely 'something', but, as a Sahaja Yogi, you should appreciate the qualities of your wife and a Sahaja



## Yoga marriage.

The best thing is to trust each other, not to doubt. There's another problem with many marriages, that they start doubting and then they separate. So nothing to doubt. Nothing to be frightened about married life. It's a beautiful thing you are entering into. It's a beautiful, I should say, evolution of yours that you're sharing your life with somebody. But there are many people who fail. Why? Because they think they are men and these are women. But both of them can be beautifully joined together and live very happily.

I have seen some very good husbands, they are so hardworking they have no time for their wives, so they telephone again. They'll find out how are you. I'll give you an example of Lal Bahadur Shastri. He was so fond of this wife. His wife was an ordinary woman, not educated, nothing, from a very ordinary family. But once I was in their house, you see. So in the morning, about say ten o'clock I was there, and he sent a letter to her from the office that, "I woke up early and as is usual my routine, I had a bath and everything and you were still sleeping, so I didn't want to disturb you. Because you didn't sleep last night, so I didn't want to disturb you. I'm very sorry, but I haven't taken my tea as yet, so can I come down to take tea with you?" We

were very close. See how touching it is. He came down, I saw this and I was amazed - in the Prime Minister of India; look at him, how he was concerned about her. So he came down and then he had tea with her. I just hid myself, I said [to myself] 'I don't want to interfere'.

All these sweet, sweet things, you see, help you so much and, though Shri Shastriji, was such a busy man, he always used to think about her and also the family. But then when I was there, I was surprised. He told his daughters, "You look after your children. My wife is not going to be like a maidservant. I'm not going to make her an aya. You just look out!" So what a deference was given to her, compared to the children. That should be the case. You see, that's how we learn to live with another person. Always if you are thinking about yourself, 'What comfort I have got. This food was not good', you are not living like Sahaja Yogis.

A Sahaja Yogi lives for others, not for himself, starting with your wife. Of course, if you have problems or anything, that can be sorted out. You can write to Me. We can find out. But first thing is you must see, you have to have emotional balance. That has to be understood. If the wife is unhappy, you should ask her, "Why, what's the matter?" Always stand by her — always, whether it is your

mother, father or anyone, stand by her and then tell her what is the right thing. But if you take an opposite position, she won't understand. But if you take her side and tell everybody that "Let's find out". And then establish her self-respect. Let her feel that she will not be insulted by anyone. Anybody insults your wife, you should stand by her [at] that time. Later on, you can sort it out. Nobody dare say anything to your wife, do anything to your wife, but take the side of your wife all the time because, after all, she's a Sahaja Yogini also. And you can talk to her later on and ask her what's the matter. You can take her in the bedroom and ask, "What is the matter, what has happened?"

But, in the presence of others, you shouldn't shout at her. And you should not correct her. Moreover, no husband should shout at their wives. That is something I can't understand, why should husbands shout. It shows a very bad upbringing. We're all Sahaja Yogis. You are brought up by Me. I am your Mother. And please *never* shout at your wives, never show your temper. I mean, some things are so simple and can be solved by showing love. As you love Me, I love you, and if there's anything wrong with you also, I will never shout at you, never. What I'll do, I'll take you in a very loving manner.

You have such a great power of love

and compassion. If you cannot love your own wife, who are you going to love? More than your children, more than anybody else! You share your love a little and you'll be amazed.

For small, small things also I've seen, Sahaja Yogis get angry with their wives. For example now, supposing, I'm supposed to be your Mother and everything. But sometimes your wife does some mistake in puja, in something she does not try to understand. I don't mind. Later on you tell her that "It was a mistake and you should not have done it; that's our Mother," and they will respect it. But if you go on shouting, you see, there will be a gap between them. If you talk to them like that, their whole life will change. Be kind to them. Be gentle. Very much, it's necessary. Specially I've seen that in the western life, people have no training how to deal with their wife. There's no arrangement like that but in India we have. When they first meet the husband or the wife, there's a big ceremony and the gentle way of handling everything.

So, though the relationship is there, you have to establish it. You should move slowly, gently, in a simple manner, not to just to jump on the woman and start shouting at them. Really, it's not proper. We've had three, four cases like that, not many, I should say, for so many years [of



marriages], but still to handle her gently, talk to her gently. Talk to her in a way that she feels that you're her husband and that she is your wife. It's something, that's an art. And because you are Sahaja Yogis, you have to show to the world that 'because of Sahaja Yoga, our marriage has been very successful.' Don't listen to your mother. Don't listen to anybody. Listen to her *first* and find out what is the problem. Otherwise, such marriages collapse. When you are already married, you should show no interest in any other woman — no interest whatsoever. First is your wife, because that puts them off — unnecessary interest in other women. There's no need. You've got your woman. You've got your wife. Why should you have interest in other women?

Despite all this, if they are troublesome, let Me know. I am sitting here to know about it. But you don't get desperate. And things can be improved, we can make them alright. If you're not sensible, then it will be problematic.

I must say that I think, compared to

the Indians, you people have better husbands, no doubt. But sometimes, some husbands, like in India, I think, (Shri Mataji asks to someone nearby "Are there any English people here? No, I mean to be married?").

So, you see, in England I have seen men are very docile — very docile because of the law. Law is so funny and that's why they are left-sided. They are docile and not only docile but they spoil their women, because of the law that is there. But now we have international marriages and here in Italy also, if you are marrying under Italian law, it's not so bad. But still, you must remember that whatever you are doing is according to Divine Laws. Divine Laws must be obeyed and that's how you should make very successful marriages.

I'm very anxious to see that, that you become very happy with these marriages — something very special, exceptional, that you will have the blessings of the Divine and you will enjoy your love.

May God bless you.

# HINDI TRANSLATION

## (English Talk)

Scanned from Hindi Chaitanya Lahari

आज आप विवाह करने जा रही हैं। मैं आपको केवल इतना बताना चाहूँगी कि आपने यह कार्य अत्यन्त सूझ-बूझ के साथ करना है।

विवाहित महिला के रूप में सहजयोग में अपनी भूमिका को समझ लेना अत्यन्त आवश्यक है। कुछ अजीबोगरीब महिलाएं हमारे यहाँ आई जिन्होंने विवाह केवल इसलिए किया क्योंकि वे विवाह करना चाहती थीं और अन्ततः उनके विवाह सफल न हो सके। ऐसी महिलाएं मेरे लिए इतनी कष्टकर हैं कि मेरी समझ में नहीं आता कि विवाह करने से पूर्व वे इस बात को समझ क्यों नहीं लेती कि उन्हें क्या करना होगा।

सहजयोग में आपको सफल विवाह करने चाहिए। ये कोई सर्वसाधारण विवाह नहीं है। सहज विवाह किसी भी तरह से बलिदान नहीं है यह तो आनन्द से परिपूर्ण सूझ-बूझ है। आपको बहुत से कष्ट भी झेलने पड़ सकते हैं, हो सकता है कि किसी की स्थिति पैसे के मामले में अच्छी न हो। ये भी हो सकता है कि किसी पुरुष के पास ठीक-ठाक पैसा हो फिर भी इस मामले में आपका ध्यान न रख रहा हो, आपको पैसा न देता हो या बहुत ही रोबीला हो। ये सब

सम्भव हैं सभी कुछ सम्भव है क्योंकि आप भी तो ऐसी हो सकती हैं। सहजयोग में विवाह के लिए हमने आपको चुना है और हमें आशा है कि आप इस विवाह को बहुत ही सफल तथा आनन्ददायी बनाएंगी।

महिलाओं की जिम्मेदारी बहुत अधिक है। महिला ने ही विवाह को सफल बनाना है। किसी व्यक्ति विशेष से यदि आप विवाह नहीं करना चाहती तो आप इसके लिए इन्कार कर सकती हैं। परन्तु अब जब आप विवाह कर रही हैं तो कृपा करके सहजयोगिनी दुल्हन के नजरिए से सोचिए। सहजयोग का नाम ऊँचा करना आपकी जिम्मेदारी है। सामाजिक घटना के रूप में हम आपका विवाह नहीं कर रहे। हम आपका विवाह इसलिए कर रहे हैं कि आप सहजयोगिनी हैं, विवेकशील महिला हैं और आप सहजयोग को गौरव प्रदान करेंगी।

मैं यहाँ बताना चाहूँगी कि अब तक 99% विवाह सफल हुए हैं—99%। अब आपका ये नया समूह विवाह के लिए आया है और देखना है कि यह किस प्रकार कार्यान्वित होता है।

आपके मस्तिष्क में यदि कोई धारणाएँ हैं, कोई विशेष छवि यदि आपने अपने मस्तिष्क में बनाई हुए है तो उसे निकाल

दें। हमने वास्तविकता के अनुरूप चलना है और देखना है कि वास्तविकता काल्पनिक विचार नहीं होती। इस बात से न तो आपको झटका लगना चाहिए और न ही पुरुष को। परन्तु मान लो कि उसे झटका लगता भी है तो भी आपमें सूझ-बूझ होनी चाहिए। आप में सूझ-बूझ की भावना होनी चाहिए। पुरुषों से आपको इसकी आशा नहीं करनी चाहिए।

जहाँ तक धनार्जन का सम्बन्ध है यह पुरुषों की जिम्मेदारी है। उनकी अन्य जिम्मेदारियाँ हैं परन्तु सूझ-बूझ महिलाओं की जिम्मेदारी है। उन्हें अपने पति को, पारिवारिक जीवन को तथा उससे जुड़ी सभी चीजों को समझना होगा। महिलाओं में सूझ-बूझ की भावना ही अच्छे परिवारों का सृजन करती है। सुखद पारिवारिक सम्बन्धों के लिए महिला ही सभी कुछ करती है। वे पति को समझाती हैं और अपनी सूझ-बूझ से उसकी सहायता करती हैं। एक बार जब पतियों के मन में यह बात बैठ जाएगी कि आप विवेकशील हैं, सहजयोग की चिता करती हैं, आप गरिमामय हैं तो आपकी सभी समस्याओं का समाधान हो जाएगा। अपनी जिम्मेदारियों की गहन सूझ-बूझ का होना अत्यन्त आवश्यक है। मुझे विश्वास है कि आप सब इस कार्य में सफल होंगे क्योंकि आप सहजयोगिनियाँ हैं। कभी शैब न जमाएँ। इसकी कोई आवश्यकता नहीं है। आप यदि विवेकशील हैं तो आप गलतियों और

गलत फ़हमियों के विषय में अपने पति से बता सकती हैं परन्तु इसके लिए आप में विशेष आकर्षण और विशेष सूझ-बूझ का होना आवश्यक है।

मैं आपको अपने जीवन का एक उदाहरण दूँगी।

वैसे तो बहुत से उदाहरण हैं परन्तु मैं आपके सम्मुख एक उदाहरण दूँगी। मेरे पति के दफ्तर से एक व्यक्ति मुझे मिलने आया। उसने बताया कि मैंने एक बहुत बड़ी गलती की थी कि आपके पति की संस्था को छोड़कर मैंने कहीं और नौकरी कर ली थी। परन्तु लगता है कि वहाँ पर मैं कभी प्रसन्न नहीं रह सकता, इसलिए मैं वापिस आना चाहता हूँ। मेरे पति ने उससे कहा था, "तुम्हारे लिए यहाँ कोई स्थान नहीं है, ये अनुशासनहीनता है जो अच्छी नहीं है। आपने ऐसा क्यों किया? आपने दूसरी संस्था की नौकरी क्यों स्वीकार की?" उसने उत्तर दिया, "श्रीमान, अब मैं वापिस आना चाहता हूँ। इसके लिए मैं आपसे प्रार्थना करता हूँ। प्रतिदिन वह इसके लिए प्रार्थना करता। परन्तु पुरुषों के मस्तिष्क में यदि एक बार कुछ घुस जाए तो वे इसे जल्दी से बदलते नहीं। अतः वो मेरे पास आया और मुझे बताया कि मैं इसी संस्था में वापिस आना चाहता हूँ।" अपने पति को मैं भली-भाँति जानती हूँ, इसलिए मैंने कहा, "ठीक है, देखते हैं क्या हो सकता है," मेरे पति जब वापिस आए तो मैंने उनसे कहा, "क्यों नहीं आप उस व्यक्ति



को पुनः नौकरी में ले लेते?" "ओह, तो अब वो तुम्हारे पास भी आया था! वो बहुत समझदार है और जानता है कि उसे कहाँ जाना चाहिए।" मैंने कहा, "नहीं, हो सकता है वो सोचता हो कि मैं आपसे कहीं अधिक उदार हूँ।" ये बहुत बड़ी चुनौती थी। "इसलिए वह मेरे पास आया था। आपको भी उदार होना चाहिए।" तब उन्होंने उस व्यक्ति को वापिस ले लिया। मैं ये कहना चाहूँगी कि इसके बाद पूरा जीवन उसने मेरे पति की जी-जान से सहायता की।

तो ऐसा ही है। हर कार्य को करने का एक तरीका है, उसे आपने सीखना है, उसमें कुशलता प्राप्त करनी है। इसके माध्यम से बिना किसी को चोट पहुँचाए, बिना किसी से कटु बोले, बिना किसी से अमर्द्र हुए, आप सभी अच्छे कार्य कर सकेंगे। ये सब प्रबन्धन है। यह विशेष चीज आपको सीखनी होगी तभी सारे झगड़े समाप्त हो पाएंगे। ठीक है?

परमात्मा आपको धन्य करें। मैं आप सबको हृदय से आशीष देती हूँ।

मैं दुल्हनों से बात-चीत करके आई हूँ। उन्हें बताया है कि उनके कर्तव्य क्या हैं तथा उसका अर्थ क्या है? मैंने उन्हें विशेष रूप से बताया है कि पुरुष प्रायः थोड़े से उत्तेजित होते हैं। विवाह से भी वे उत्तेजित हो जाते हैं। अतः आप लोगों को चाहिए कि और अधिक विवेकशील बनें और मुझे विश्वास है—वो लड़कियाँ बहुत ही विवेकशील दिखाई दे रही थीं। फिर भी आपको ये बात ध्यान में रखनी है कि आप सहजयोग में विवाह कर रहे हैं, विवाह नहीं, सहजयोग—विवाह कर रहे हैं। ये बात बहुत महत्वपूर्ण है। अपने विवाह को आपने अत्यन्त सफल बनाकर दिखाना है।

घर—गृहस्थी और बच्चों की जिम्मेदारी, निःसन्देह—मैं इस बात से सहमत हूँ—लड़कियों की या दुल्हनों की होती है। परन्तु आपकी भी जिम्मेदारी है कि उसका ध्यान रखें, उसकी उपेक्षा न करें। ये कहकर कि मैं बहुत व्यस्त हूँ, इसे तर्कसंगत न ठहराएं। अपनी पत्नी को कुछ समय आपको देना ही होगा। इस मामले में आपको लापरवाही नहीं करनी चाहिए। ये पहली चीज है। उदाहरण के रूप में जब आप काम से घर वापिस आते हैं तो—मैं जानती हूँ, आप थके हुए होते हैं, परन्तु देखें कि

वह क्या कर रही है। उससे पूछें? यदि वह ज्यादा व्यस्त है तो उसकी सहायता करने का प्रयत्न करें। मैं सोचती हूँ कि अपने प्रेम की अभिव्यक्ति करना पुरुषों के लिए बहुत आवश्यक है अन्यथा आप तो बस मान लेंगे कि मैं विवाहित हूँ। ये बात नहीं है। अतः घर लौटकर अपनी पत्नी से अच्छी तरह बातचीत करें, उससे पूछें कि वह क्या कर रही थी और क्या उसे किसी चीज की आवश्यकता है।

सहजयोग में हमारी एक परम्परा या ये कहे नियम है कि अपनी कमाई का सारा पैसा पत्नी के पास रखा जाना चाहिए। उससे पूछे बिना आपको कोई पैसा नहीं खर्चना चाहिए और आपसे पूछे बिना उसे भी पैसा नहीं खर्चना चाहिए। पैसा बहुत बड़ी समस्या है। आपको यदि पैसा चाहिए तो आपको पूरा अधिकार है। यह पति—पत्नी दोनों की सम्पत्ति है परन्तु पत्नी को इस बात का ज्ञान होना चाहिए कि पैसा कितना है। न वो आपसे पूछे बिना खर्च कर सकती है न आप उससे पूछे बिना।

यह आपसी सूझ-बूझ है। प्रेम की आपको पूरी समझ होनी चाहिए कि किस प्रकार के प्रेम की अभिव्यक्ति आप कर रहे हैं। आप यदि उस पर संदेह करते हैं तो गलत है

या यदि आप ये सोचते हैं कि 'ये सब तो मेरा है' आप यदि समझते हैं कि यह सब तो मेरा है वह पूछने वाली कौन है तो यह गलत है। महिलाओं का नौकरी आदि करना मुझे पसन्द नहीं फिर भी यदि आवश्यक होगा तो वे कार्य करेंगी। कार्यरत होने की स्थिति में मैंने उनसे बताया है कि उन्हें इस बात के प्रति सावधान रहना कि सर्वप्रथम वे गृहणियाँ हैं। हम केवल विवाह ही नहीं करना चाहते, हम सहजयोगियों के विवाह करना चाहते हैं जिनके सुन्दर बच्चे हों और सुन्दर परिवार बनें। हम खूबसूरत परिवार चाहते हैं।

अतः पतियों का हावी होना या पत्नियों का दोनों ही गलत धारणाएं हैं। एक दूसरे से यदि आप प्रेम कर सकें तो यह बहुत हितकर होगा। मैं देखती हूँ कि छोटी-छोटी चीजों के लिए लोग परस्पर लड़ते हैं। कपड़ों के लिए, खाने के लिए और छोटी-छोटी चीजों के लिए लोग परस्पर लड़ते हैं। आप यदि किसी से प्रेम करें तो आपका जीवन अत्यन्त सुन्दर बन जाता है। यह छोटी-छोटी चीजें व्यर्थ हैं। अतः अपनी पत्नियों को परखें नहीं, उन पर हावी न हों। उन्हें यदि आपके पथ-प्रदर्शन की जरूरत है तो ठीक है। परन्तु यदि प्रति हर समय यह कहता रहे ऐसा करो, वैसा करो तो वह बड़ा उबाऊ हो जाता है। हमेशा ध्यान रखें कि आप अपने और अपनी पत्नी के जीवन को उबाऊ न बना दें। जीवन के आनन्द लेने के बहुत से तरीके

हैं। एक दूसरे के साथ बैठकर भी आप जीवन आनन्दमय बना सकते हैं। परस्पर बातचीत करके भी आप जीवन का आनन्द ले सकते हैं। परन्तु आपको यदि यह कला नहीं आती तो सम्भव है कि आपको भी समस्या हो, आपकी पत्नी को भी समस्या हो।

पत्नी में यदि कोई गम्भीर समस्या है केवल तभी आप विवाह को तोड़ सकते हैं। हम इस समस्या को देखने का प्रयत्न करेंगे। परन्तु सामान्य स्थिति में आप ये समझने का प्रयत्न करें कि पत्नी यदि घर का कार्य सम्भाल रही है तो वह समान रूप से महत्वपूर्ण है, आपसे भी अधिक महत्वपूर्ण है। आपका दृष्टिकोण यदि ये हो कि दो आत्माओं के बीच-बाएं और दाएं के बीच विवाह हुआ है। एक दूसरे के प्रति पूर्ण सूझ-बूझ आ जाएगी। विवाह का भावनात्मक पक्ष भी है परन्तु मैं देखती हूँ प्रायः विवाहित लोगों में भावनात्मक पक्ष की समझ नहीं होती। पत्नी यदि उदास है या रो रही तो आपके प्रेम के दो शब्द, या उसके प्रति प्रेम प्रदर्शन बहुत बड़ा कार्य करेंगे। किसी को प्रेम करने से अच्छा और कुछ नहीं हो सकता।

विवाह के सर्वसाधारण अनुभव के लिए आपका विवाह नहीं हुआ है। आपका विवाह प्रेम का आनन्द लेने के लिए हुआ है। प्रेम करना बहुत बड़ा आशीर्वाद है और दिव्य है। आप यदि प्रेम करते हैं तो आप दोष नहीं खोजेंगे। अपने विवाहित जीवन के



आनन्द लेने के उपाय आप खोजेंगे। मैंने आपको यहाँ ये बताने के लिए बुलाया है कि आपने अपने विवाहित जीवन का आनन्द लेना है और अकेले आप आनन्द नहीं ले सकते। अकेले आप आनन्द नहीं ले सकते। अतः आपकी पत्नी आपकी साथी है, आपकी मित्र है, आपकी सभी कुछ है। इसके विषय में सुन्दर विचार बनाएं। कहने से मेरा अभिप्राय है कि कुछ लोग तो बहुत अधिक रोमांटिक होते हैं और कुछ बिल्कुल नहीं होते। अतः किसी भी चीज़ की अति नहीं होनी चाहिए। सहजयोगी के रूप में आप अपनी पत्नी के गुणों की प्रशंसा करें और सहजयोग के विवाह को समझें।

निःसन्देह सर्वोत्तम बात तो ये है कि परस्पर विश्वास करें। विवाहित लोग परस्पर सन्देह करने लगते हैं और फिर अलग हो जाते हैं। अतः सन्देह करने की कोई बात नहीं। विवाहित जीवन से डरने की कोई बात नहीं। विवाह तो एक अत्यन्त सुन्दर जीवन में आपका प्रवेश है। मैं कहूँगी कि आपका अपने जीवन को किसी अन्य के साथ बाँटना सुन्दर उत्क्रान्ति है। परन्तु बहुत से लोग इसमें असफल हो जाते हैं, क्यों? क्योंकि वो सोचते हैं वो पुरुष हैं और पत्नियाँ महिलाएं। दोनों परस्पर मिलकर अत्यन्त प्रसन्नता पूर्वक रह सकते हैं।

मैंने देखा है कि कुछ पति बहुत अच्छे हैं वे इतना कठोर परिश्रम करते हैं कि उनके पास पत्नियों के लिए समय ही नहीं होता। परन्तु फोन करके वे उनकी सुध लेते हैं।

पता लगाते हैं कि वह ठीक तो है।

मैं आपको लाल बहादुर शास्त्री का उदाहरण देना चाहूँगी। वो अपनी पत्नी से बहुत प्रेम करते थे। उनकी पत्नी सर्वसाधारण महिला थीं, पढ़ी-लिखी भी न थीं और एक सामान्य परिवार से सम्बन्धित थीं। एक बार मैं उनके घर पर गई। प्रातः दस बजे मैं उनके घर पर थी तो लाल बहादुर शास्त्री ने अपने दफ्तर से पत्नी को एक पत्र भेजा जिसमें लिखा था रोज़मर्रा की तरह से मैंने स्नान आदि किया परन्तु तुम तब तक सो रही थीं। मैंने तुम्हें परेशान नहीं करना चाहा। क्योंकि तुम कल रात सोई नहीं थी इसलिए मैंने तुम्हें जगाना नहीं चाहा। मुझे खेद है। परन्तु मैंने अभी तक चाय नहीं पी है। क्या मैं तुम्हारे साथ चाय पीने आ सकता हूँ? वे परस्पर इतने समीप थे! देखिए ये कितना हृदयस्पर्शी है! वे आए। मैं उन्हें देखकर आश्चर्यचकित थी। वे भारत के प्रधानमंत्री थे फिर भी देखिए किस प्रकार वे अपनी पत्नी का ध्यान रखते थे! वे घर पर आए और अपनी पत्नी के साथ चाय पी। मैं घर में छिपी रही, उनके सामने नहीं आई। मैंने सोचा कि मुझे बाधा नहीं बनना चाहिए।

ये सभी छोटी-छोटी चीज़ें जीवन में बहुत हितकर होती हैं। यद्यपि शास्त्री जी अत्यन्त व्यस्त व्यक्ति थे फिर भी वे अपनी पत्नी तथा परिवार का सदैव ध्यान रखते थे। मैं जब वहाँ थी तो मुझे हैरानी हुई जब उन्होंने अपनी बेटियों से कहा कि “तुम

अपने बच्चों की देखभाल स्वयं करो, मेरी पत्नी तुम्हारी नौकरानी नहीं बनी रहेगी। मैं उसे आया नहीं बना सकता। तुम स्वयं इस बात का ध्यान रखो।" तो बच्चों के मुकाबले पत्नी को क्या स्थान दिया गया। ऐसा ही होना चाहिए। इसी प्रकार से हम अन्य व्यक्ति के साथ रहना सीखते हैं। हर समय यदि आप अपने ही बारे में सोचते रहें, "मुझे कौन से आराम मिल रहे हैं, ये खाना अच्छा न था" तो आप सहजयोगियों की तरह से जीवन नहीं व्यतीत कर रहे। सहजयोगी अन्य लोगों के लिए जीवित रहता है, केवल अपने लिए नहीं और इस चीज का आरम्भ उसकी पत्नी से होता है। आपकी यदि कोई समस्या है तो, निःसन्देह, उसका समाधान किया जा सकता है। आप मुझे पत्र लिख सकते हैं और हम इन समस्याओं को देखेंगे। परन्तु आवश्यक बात ये है कि आपमें भावनात्मक सन्तुलन होना चाहिए। उसकी समझ आपको होनी चाहिए। पत्नी यदि खिन्न है तो आप उससे पूछें क्यों, क्या बात है?" हमेशा उसका साथ दें—हमेशा। चाहे आपकी माँ-पिता या किसी अन्य का मामला ही क्यों न हो आप उसका साथ दें और फिर उसे बताएं उचित क्या है। परन्तु यदि आप उसका विरोध करने लगेंगे तो उसे समझ नहीं आएगा। उसका साथ देकर यदि आप सबको कहेंगे कि "हम चीजों को देखते हैं" और इस प्रकार से यदि आप उसका आत्म सम्मान स्थापित करेंगे तो अच्छा होगा। उसे विश्वस्त होने

दें कि कोई उसे अपमानित नहीं करेगा। कोई यदि आपकी पत्नी को अपमानित करे तो उस समय आपको अपनी पत्नी का साथ देना चाहिए। बाद में आप उस मामले को सुलझ सकते हैं। किसी में साहस नहीं होना चाहिए कि आपकी पत्नी को कोई कुछ कहे। हर समय अपनी पत्नी का साथ दें क्योंकि वह एक सहजयोगिनी है। बाद में आप उससे बात करके पूछ सकते हैं कि क्या बात है। एकान्त में ले जाकर आप उससे पूछें, "क्या बात है, क्या हुआ?"

परन्तु अन्य लोगों के सामने आपको उस पर चिल्लाना नहीं चाहिए और न ही उसकी गलतियों को सुधारना चाहिए। इतना ही नहीं किसी भी पति को अपनी पत्नी पर चिल्लाना नहीं चाहिए। ये बात मेरी समझ में नहीं आती कि पति अपनी पत्नियों पर चिल्लाए क्यों! इससे उनकी गलत परवरिश का पता चलता है। हम सभी सहजयोगी हैं मैंने आपकी परवरिश की है। मैं आपकी माँ हूँ। कृपा करके कभी अपनी पत्नियों पर चिल्लाएं नहीं। कभी अपना क्रोध उन्हें न दिखाएं। मेरा कहने का अभिप्राय है इन सब छोटी-छोटी बातों का समाधान प्रेम प्रदर्शन के द्वारा ही किया जा सकता है। जैसे आप मुझे प्रेम करते हैं वैसे ही मैं आपको प्रेम करती हूँ। आपमें यदि कोई कमी होगी तो मैं आप पर चिल्लाऊंगी नहीं, कभी नहीं। मैं क्या करूंगी, मैं इसे बड़े प्रेम से लूंगी।" आप में प्रेम एवं करुणा की अत्यन्त महान शक्ति है। अपनी पत्नी



से यदि आप प्रेम नहीं कर सकते तो किससे करेंगे। अपने बच्चों से या किसी अन्य से कहीं अधिक प्रेम अपनी पत्नी को करें। अपना थोड़ा सा प्रेम बाँटकर देखें आप आश्चर्य चकित रह जाएंगे।

मैंने देखा है कि छोटी-छोटी चीजों के लिए भी सहजयोगी अपनी पत्नी से नाराज हो जाते हैं। उदाहरण के लिए मान लें मैं आपकी माँ हूँ सभी कुछ हूँ। परन्तु आपकी पत्नी कभी पूजा में कोई गलती करती है, किसी बात को समझने का प्रयत्न नहीं करती तो मैं बुरा नहीं मानती। बाद में उसे बताएं कि ये गलती थी और तुम्हें नहीं करनी चाहिए थी। वे हमारी माँ हैं, तब वे आपका सम्मान करेंगी। परन्तु आप यदि चिल्लाएंगे तो आप दोनों में दूरी पैदा हो जाएगी परन्तु आप यदि इस प्रकार प्रेम से उनसे बात करेंगे तो आपका पूरा जीवन परिवर्तित हो जाएगा। उन्हें प्रेम करें, उनसे भद्रता पूर्वक व्यवहार करें। ऐसा करना बहुत आवश्यक है। पश्चिम में मैंने विशेष रूप से ये बात देखी है कि लोगों को अपनी पत्नियों से व्यवहार करने का प्रशिक्षण ही नहीं है। इस प्रकार का कोई प्रबन्ध ही वहाँ नहीं है। परन्तु भारत में यह सब कुछ है। भारत में पति-पत्नी, जब पहली बार मिलते हैं तो बहुत बड़ा उत्सव होता है और सभी कुछ अत्यन्त मधुरता पूर्वक होता है।

अतः यद्यपि सम्बन्ध तो हैं परन्तु आपने उन सम्बन्धों को स्थापित करना है। अत्यन्त

मन्द-गति से शान्तिपूर्वक सहजरूप से जीवन में चलें। महिलाओं पर उछलें नहीं और न ही उन पर चिल्लाने लगें। वास्तव में ऐसा करना उचित न होगा। इतने वर्षों में हमारे सम्मुख इस प्रकार के केवल तीन-चार मामले आए। इससे अधिक नहीं। फिर भी अपनी पत्नी का संचालन बड़े प्रेम से करें उससे बड़े प्रेम पूर्वक बात करें। पत्नी से इस प्रकार बात करें कि उसे महसूस हो कि आप उसके पति हैं वो आपकी पत्नी है। ये एक कला है। आप क्योंकि सहजयोगी हैं आपको विश्व के सम्मुख ये दर्शाना होगा कि सहजयोग के कारण आपके विवाह सफल हुए हैं। अपनी माँ या किसी अन्य के चलाए न चलें। सबसे पहले अपनी पत्नी को सुने, देखें कि उसकी क्या समस्या है अन्यथा ये विवाह टूट जाएगा। जब आपका विवाह हो चुका है तो किसी अन्य महिला में आपको बिल्कुल भी दिलचस्पी नहीं लेनी चाहिए। आपकी पत्नी सबसे पहले है। वह अन्य महिलाओं में आपकी दिलचस्पी को समाप्त करती है। इसकी कोई आवश्यकता नहीं, आपकी अपनी पत्नी है, अन्य महिलाओं में क्यों आपको दिलचस्पी लेनी चाहिए?

ये सब करने के बावजूद भी यदि आपकी पत्नी कष्टकर है तो मुझे बताएं। ये बात देखने के लिए मैं यहाँ बैठी हुई हूँ। परन्तु आप निराश न हों। चीजें सुधरेगी, हम उन्हें ठीक कर सकते हैं। परन्तु आप यदि विवेकशील नहीं हैं तो समस्याएं खड़ी हो



जाएंगी।

मेरे विचार से भारतीयों के मुकाबले में आप लोगों के पति बेहतर हैं इसमें कोई शक नहीं (श्रीमाताजी साथ खड़े किसी व्यक्ति से पूछती हैं क्या यहाँ पर कोई इंग्लैण्ड के दुल्हे भी हैं?) इंग्लैण्ड में मैंने देखा है पुरुष अत्यन्त दब्यू हैं। कानून के कारण वे अत्यन्त विनम्र हैं वहाँ का कानून इतना अजीब है और यही कारण है कि वहाँ के लोग बहुत ही भावुक हैं। वे अत्यन्त दब्यू हैं, इतने दब्यू कि कानून के कारण वे अपनी पत्नियों को बिगाड़ देते हैं। परन्तु अब हम अन्तर्राष्ट्रीय विवाह करते हैं और इटली में वहाँ के कानून के अनुसार विवाह

करें तो भी कुछ बुरा नहीं है। परन्तु आपको हमेशा याद रखना है कि जो भी कुछ आप कर रहे हैं वह दैवी नियम के अनुसार है। दैवी नियम का प्रालन होना चाहिए और इसी प्रकार से आप अपने विवाह को सफल बना सकते हैं। मैं यही सब देखने के लिए आतुर हूँ कि इन विवाहों से आप आनन्दित हो जाएं। यह अत्यन्त विशिष्ट चीज है जिससे आपको परमात्मा का आशीर्वाद प्राप्त होगा और आप अपने प्रेम का आनन्द लेंगे।

परमात्मा आपको धन्य करें।